

University of Groningen

Angst en depressie bij patiënten met de ziekte van Ménière en hun partners

Nieuwburg, Soraya

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2012

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Nieuwburg, S. (2012). *Angst en depressie bij patiënten met de ziekte van Ménière en hun partners*. s.n.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.



rijksuniversiteit
 groningen

Wetenschapswinkels



Angst en depressie in koppels die te maken hebben met de ziekte van Ménière

Anxiety and depression in couples facing Meniere's disease

Masterthese Klinische Psychologie

Soraya Nieuwburg

S1696378

Juni 2012

Afdeling Psychologie

Rijksuniversiteit Groningen

Examinator: Prof. Dr. R. Sanderman

Tweede beoordelaar: Dr. J. Tuinstra

Colofon

Vraagnummer: GV 30/2011/F

Titel: Angst en depressie bij patiënten met de ziekte van Ménière en hun partners

Auteur: Soraya Nieuwburg

Aantal studiepunten: 11 ECTS

Begeleider: Dr. J. Tuinstra, coördinator wetenschapswinkel
Geneeskunde en Volksgezondheid, UMCG

Prof. Dr. R. Sanderman, Health Psychology
Research Share/ DG Gezondheidswetenschappen
UMCG/ Klinische- en Ontwikkelingspsychologie
Rijksuniversiteit Groningen

Vraagindiener: Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden -
Commissie Ménière

Uitgave: Wetenschapswinkel Geneeskunde en
Volksgezondheid, UMCG

Adres: Anthonius Deusinglaan, 9713 AV Groningen

Telefoon: 050-363 9080

E-mail: j.tuinstra01@umcg.nl

Datum: Juni 2012

Samenvatting

Inleiding: De ziekte van Ménière is een chronische aandoening aan het binnenoor en wordt gekenmerkt door drie symptomen: duizeligheidsaanvallen, tinnitus en gehoorverlies. De ziekte van Ménière kan naast lichamelijke problemen ook psychische problemen veroorzaken. De psychische problemen kunnen voorkomen bij zowel de patiënt als de partner, aangezien partners elkaar wederzijds beïnvloeden. De hoofdvraag van dit onderzoek luidt: In welke mate ervaren patiënten met de ziekte van Ménière en hun partners angst en depressie? Koppels worden ingedeeld in congruente en complementaire koppels op basis van hun scores op angst en depressie. Vervolgens wordt onderzocht of er demografische- of ziektekenmerken zijn die kenmerkend zijn voor de congruente of complementaire koppels. De onderzochte demografische kenmerken zijn geslacht van de patiënt, leeftijd van de patiënt en de partner en de duur van de relatie. De onderzochte ziektekenmerken zijn de duur van de ziekte en de ervaren ernst van de ziekte.

Methode: Voor het beantwoorden van de onderzoeksvragen zijn secundaire analyses uitgevoerd. Het databestand dat voor dit onderzoek is gebruikt, is verkregen middels cross-sectioneel onderzoek van Kaper (2011). Patiënten met de ziekte van Ménière, die gerekruteerd zijn door de Nederlandse Vereniging Voor Slechthorenden, zijn samen met hun partners benaderd om een vragenlijst in te vullen. In totaal zijn 138 koppels opgenomen in het onderzoek. Voor het meten van angst en depressie is gebruik gemaakt van Hospital Anxiety & Depression Scale (Zigmond & Snaith, 1983).

Conclusies: Er zijn zowel koppels waarin patiënten en partners gelijk zijn in de mate van ervaren angst en depressie als koppels die hierin verschillen. Er komen dus zowel congruente als complementaire koppels voor. In de meeste koppels scoren zowel patiënt als partner laag op angst en depressie. Ook blijkt dat wanneer de patiënt hoog scoort op angst of depressie, de partner in de meeste gevallen laag scoort op angst of depressie. Wanneer de patiënt geen of weinig angst of depressie ervaart, scoort hun partner in de meeste gevallen ook laag op angst of depressie. Er zijn voor de demografische kenmerken en de duur van de ziekte geen verschillen gevonden tussen de complementaire en congruente koppels. De ervaren ernst van de symptomen is wel verschillend gebleken voor patiënten in de verschillende koppeltypes.

Patiënten in de koppels waarin beide partners hoog scoren op angst, ervaren een ernstigere vorm van draaiduizeligheid. Patiënten in koppels waarin de ene partner hoog en de andere partner laag scoort op depressie, ervaren de symptomen als het meest ernstig. Patiënten in de koppels die laag scoren op angst en depressie ervaren de symptomen als het minst ernstig.

Abstract

Introduction: Ménière's disease is a chronic illness with three symptoms: vertigo attacks, tinnitus and hearing loss. Besides physical problems, Ménière's disease can also cause psychological problems. Both patients and partners can experience psychological problems, given the fact that partners influence one another. The main question of the present study is: to what extent do patients with Ménière's disease and their partners feel depressed or anxious? Couples are classified into congruent and complementary couples, given their score on anxiety and depression. After that, demographical characteristics and illness characteristics are explored to see if there are differences between congruent and complementary couples on the basis of these characteristics. The demographical characteristics being explored are sex of the patient, age of the patient and the partner and the duration of the relationship. The illness characteristics being explored are duration and experienced severity of the disease.

Method: Kaper (2011) did cross-sectional research to investigate how Ménière's disease influences the lives of patients and their partners. A secondary analysis has been performed on the data she collected to answer the questions of the present study. Patients with Ménière's disease who were recruited by the Dutch Association for Aurally handicapped people (NVVS in Dutch) and their partners were approached to fill out a questionnaire. A total of 138 couples were included in the present study. The hospital Anxiety & Depression Scale (Zigmond & Snaith, 1983) was used to measure anxiety and depression.

Conclusions: Both congruent en complementary couples were found in this study. This study shows that most couples are congruent couples in which both patients and partners have low scores on anxiety and depression. In most cases where the patient scores high on anxiety or depression, the partner scores low on anxiety or depression (a complementary couple). If the patient experiences little or no anxiety or depression, most of the time the partner doesn't experience anxiety or depression either (a congruent couple). No differences were found for the demographic characteristics and the duration of the disease between the congruent and

complementary couples. Differences were found for the experienced severity of the disease. Patients in couples which are congruent high on their score of anxiety, experience more severe vertigo. Patients in couples in which the partners are complementary on their score of depression experience the symptoms as most severe. Patients in congruent low couples experience the symptoms as least severe in both cases.